

Директор МБОУ «СОШ имени Р.З.Сагдеева»



Положение
спортивно-туристического клуба «Олимп»
МБОУ «СОШ имени академика Р.З.Сагдеева»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Спортивно-туристический клуб «Олимп» МБОУ «СОШ имени академика Р.З.Сагдеева» г.Буинска БМР РТ, именуемый в дальнейшем СТК, является структурным подразделением МБОУ «СОШ имени академика Р.З.Сагдеева», основанным на общности интересов, главной целью которого является объединение усилий ее членов для развития массового оздоровления и развития спортивного туризма в микрорайоне школы.
- 1.2. СТК является структурным подразделением школы, созданным на принципах добровольности, равноправия, самоуправления, законности и гласности.
- 1.3. Деятельность СТК регулируется законами, действующими на территории Российской Федерации и Законом «Об образовании в Российской Федерации».
- 1.4. СТК организует свою деятельность на основе финансовой поддержки Родительской общественности, муниципального учреждения образования и спонсорской поддержки.
- 1.5. СТК несет полную имущественную ответственность по своим обязательствам в соответствии с действующим законодательством.
- 1.6. Изменения и дополнения к Положению СТК производятся общим собранием СТК.
- 1.7. СТК «Олимп» находится в ведомстве МБОУ «СОШ имени академика Р.З.Сагдеева» и его деятельность регламентируется Управляющим советом школы.
- 1.8. СТК «Олимп» имеет собственную символику.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПОРТИВНО-ТУРИСТИЧЕСКОГО КЛУБА «ОЛИМП»

- 2.1. Деятельность СТК направлена на развитие спортивно-оздоровительного направления, включая туризм, как важного средства укрепления здоровья людей, защиты социальных интересов молодежи, экологической культуры, оказания всем членам СТК организационно-технической, информационной, консультационной, моральной и правовой помощи в сфере физического совершенствования и туристской деятельности, а также представления и защите их интересов в государственных, общественных и других организациях. СТК ставит перед собой задачу выработки направлений и координации совместной деятельности своих членов в новых экономических условиях на основе развития массового оздоровительного спорта и туризма.
- 2.2. СТК объединяет и координирует деятельность спортивных секций МБОУ «СОШ имени академика Р.З.Сагдеева», внеурочной деятельности учащихся, связанной со спортивно-оздоровительным направлением.
- 2.3. В основе деятельности СТК лежит организация и проведение туристических походов, путешествий, слетов и соревнований, Зарничек для начального звена и Зарниц для средней и старшей школы.
- 2.4. СТК разрабатывает новые творческие формы участия общественности в спортивно-массовых и туристских мероприятиях, подготавливает и реализует предложения по созданию условий для развития спортивно-туристского движения.
- 2.5. СТК основными целями своей деятельности определяет

- изучение родного края.
- патриотическое воспитание.
- пропаганда здорового образа жизни посредством обучения и воспитания подростков, молодежи и детей инвалидов.
- в оказании услуг в области организации путешествий, экскурсий и выходных дней.

2.6. Основные задачи клуба:

- вовлечение детей, подростков, молодежи и детей инвалидов в активные занятия физкультурой, туризмом, гражданско-патриотическими акциями.
- укрепление их здоровья, привитие навыков здорового и безопасного образа жизни.
- проведение мероприятий по организации досуга детей и молодежи.
- организация и участие в соревнованиях по различным видам спорта, технике лыжного, пешеходного и водного туризма.
- установка и укрепление связей со спортивно-туристическими организациями, ЦВР, ДЮСШ и туристическими организациями.
- организация информационной и рекламной деятельности.

2.7. Для выполнения целей и задач клуб:

- свободно распространяет информацию о своей деятельности, не противоречащей уставным документам школы, этическим и моральным нормам, законам РФ.
- согласовывает свою деятельность со школьным самоуправлением, школой и администрацией города.
- участвует в соревнованиях всех уровней по всем видам детско-юношеского спорта и туризма.
- организует лыжные, пешие походы, экскурсии, поездки в музеи и выставки.
- организует и проводит вечера, праздники, выставки связанные со спортом и туризмом, патриотическим воспитанием и знанием родного края.
- помогает администрации в организации оздоровительных и трудовых лагерей.
- обеспечивает доступность ознакомления с ежегодными отчетами о деятельности, использовании финансовых средств и имущества.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТК

3.1. СТК осуществляет творческую работу, организует исследования в области спорта и туризма, тематические конференции, изучает, обобщает и распространяет опыт спортивной и туристской работы, разрабатывает предложения по совершенствованию спортивной классификации в том числе в туризме.

3.2. Руководители СТК регулярно проходят подготовку, повышение квалификации и аттестацию, участвуют в соревнованиях на различных уровнях, разрабатывают методические и другие материалы по обучению учащихся, родителей, педагогов школы, населения микрорайона.

3.3. СТК организует и проводит походы и путешествия, слеты и соревнования, экспедиции, организует рекламно-пропагандистскую работу, поощряет активных членов клуба.

3.8. СТК может пользоваться и распоряжаться имуществом школы в целях выполнения задач клуба без права отчуждения в любой форме.

4. ЧЛЕНСТВО В СТК «ОЛИМП»

4.1. Членство в СТК является добровольным и может быть коллективным и индивидуальным. Коллективными членами СТК могут быть объединения граждан и иные формы объединений, занимающиеся спортивно-туристской деятельностью, независимо от того, являются ли они юридическими лицами или нет, признающие устав школы. Индивидуальными членами СТК являются граждане не моложе 8-и лет, признающие законы клуба.

4.2. Члены СТК “ Олимп ” имеют право:

- получать от СТК необходимую помощь (организационную, информационную правовую и пр.) для участия в походах, соревнованиях, различных формах обучения и других проводимых мероприятиях; в приоритетном порядке пользоваться спортивным и туристическим снаряжением, инвентарем и другой материальной базой;
- обсуждать на собраниях вопросы, связанные с развитием спорта и туризма в школе, микрорайоне и городе, вносить предложения, высказывать и отстаивать свое мнение; с 15 лет участвовать в выборах и быть избранными в органы СТК.
- Член СТК может выйти из него, уведомив письменно исполнительный орган СТК. Члены клуба и кандидаты имеют право пользоваться общественным снаряжением, которое есть в распоряжении руководителя (палатки, костровое и кухонное оборудование, верёвки и тд).
- Члены клуба имеют право голоса при отборе кандидатов в поход.

Обязанности членов клуба

Члены и кандидаты в члены Клуба обязаны:

- посещать классные занятия и тренировки, не мешая при этом их проведению,
- не менее 6 раз за зимний сезон принять участие в лыжных походах и тренировочных выходах,
- участвовать в обязательных мероприятиях (слёт, соревнование, открытый урок, общее собрание),
- вовремя, то есть до середины декабря, проходить ежегодный медосмотр, и медосмотр перед каждым многодневным походом,
- обеспечить себя личным снаряжением,
- соблюдать сознательную дисциплину, не нарушать групповой этикет,
- чётко и своевременно выполнять все приказы и распоряжения руководителя,
- бережно обращаться с групповым снаряжением,
- в походах добросовестно нести обязанности дежурных и обязанности, согласно походной должности,
- член клуба, который привёл к нам своего друга, несёт ответственность за его обучение и поведение,
- долг ветеранов - передавать младшим групповую культуру. (Групповая культура делится на три сегмента - техническую культуру, этикет и групповой характер. Техническая культура означает знания, снаряжение и умение применять знания и владеть снаряжением. Групповой этикет - это общение между собой и с лидерами группы, запреты и ограничения, процедуры принятия важных решений. Групповой характер - это традиции группы, степень групповой сплочённости, принятый стиль разрешения конфликтов).

5. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА

5.1. Структура, состав и порядок формирования СТК и его руководящих органов, вопросы распределения компетенции между этими органами, финансовые и хозяйственные вопросы устанавливаются решениями собрания членов СТК. Органами управления СТК являются Общее собрание и.

- Управляющий совет школы как высший орган управления деятельностью клуба;
- общее собрание членов Клуба;
- актив;
- руководитель.

Общее собрание решает следующие вопросы:
принятие Положения СТК «Олимп», внесение в него изменений и дополнений;
определение долгосрочных программ и направлений деятельности;
утверждение структуры СТК и его руководящих органов;
избрание (утверждение) состава руководящих органов;
другие вопросы в соответствии с утвержденной собранием повесткой дня.

5.3. Общее собрание проводится один раз в четверть. Проведение плановых собраний организуются правлением СТК, а внеочередное общее собрание может быть созвано по требованию не менее 2/3 членов СТК. О дате, времени, месте созыва собрания, норме представительства и повестке дня извещают не менее чем за 10 дней. Собрание правомочно принимать решения, если на нем присутствуют не менее 50 % членов СТК. Решения принимаются простым большинством голосов.

5.4. В период между общими собраниями деятельностью СТК руководит актив СТК. Члены актива СТК могут быть отозваны или заменены решением общего собрания.

5.5. Актив СТК «Олимп»:
формирует смету расходов и отчет об исполнении сметы за прошлый год;
утверждает календарь массовых мероприятий и организует их проведение.

5.6. Управляющий совет рассматривает вопросы организационной, методической, хозяйственной, финансовой и других видов деятельности СТК, принимает по ним решения.

5.7. Руководитель СТК

Клуб существует при МБОУ «СОШ имени академика Р.З.Сагдеева» и в своей деятельности подчиняется правилам, установленным коллективом школы. Руководитель клуба является штатным работником школы и несёт ответственность за жизнь и здоровье учащихся.

Руководитель действует на основе «Инструкции по проведению спортивных и туристских мероприятий с учащимися и воспитанниками, утверждённой приказом директора, и Учебной программы «Спортивный туризм», утверждённой директором школы.

Руководитель управляет СТК как непосредственно, так и делегируя полномочия.

Заместителем руководителя и врачом клуба является фельдшер школы.

Походные должности (завхоз, снаряженец, летописец и прочие) являются сменяемыми, их исполняют по очереди участники походов. Человек, назначенный на походную должность, в пределах своих обязанностей обладает всеми правами руководителя, и участники обязаны ему подчиняться.

Руководитель имеет право: лично комплектовать состав участников туристского мероприятия; исключать из состава группы участника, по своим морально-волевым или спортивно-техническим данным не готового к прохождению маршрута.

6. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ЧЛЕНОВ КЛУБА

Учащийся признаётся выбывшим, если он не прошёл медосмотр вовремя и не посещает занятий. Исключение возможно по решению руководителя клуба за систематическое невыполнение требований правил и проступки, несовместимые с членством в спортивно-туристическом клубе.

Запреты и ограничения для членов СТК

Курение и употребление алкоголя несовместимо с членством в клубе.

Подумайте, зачем? Взрослые хотят быть раскованными и беззаботными, как дети, хоть на время впасть в детство, это ведь счастливое состояние, но без выпивки у них этого не получается. А у нас-то и без того все раскованы, некоторые даже слишком, и из детства ещё никто не выпал!

Запрещается:

- Болтать во время занятий и любым другим способом мешать их проведению,
- Отлучаться без разрешения руководителя во время походов, слётов, тренировок, классных занятий.
- Мат и его заменители на любом языке.
- На тренировках без команды руководителя залезать на высоту.
- Портить снаряжение, независимо то того, кому оно принадлежит.
- Прыгать на рюкзаках, всё равно, чьих.
- Собирать рюкзак в палатке.
- Нарушать правила дорожного движения.
- Подходить к торговым прилавкам, не снимая рюкзака, или не слезая с велосипеда.
- Покупать напитки в стеклянных бутылках.
- В походах запрещается принимать лекарства, не назначенные врачом клуба.
- Нарушать заповедный режим (разводить костры в неположенных местах, оставлять мусор, рубить живые деревья).
- Шуметь в тихий час (два часа после обеда) и после отбоя.

Правила клубного общения

Мир внутри нашего клуба - это добрый мир. У нас не подростковая уличная банда, а детский спортивный коллектив. Товарищеская взаимопомощь - это норма отношений. В горах принято уважать друг друга, независимо от того, новичок перед тобой или мастер спорта, это значит, что стоянка после нас должна быть чище, чем до нас. Это значит, мы должны быть готовы оказать помощь другим группам на маршруте.

Мы путешествуем по уникальным уголкам природы и должны бережно относиться ко всему, что нас окружает. Любовь к природе - совершенно необходимое качество для члена нашего клуба, без этого незачем отправляться в поход.

Внутри нашего клуба нет врагов, нет гонимых и гонителей. У нас нет места "дедовщине", когда старшие угнетают младших. Младший вырастет и будет страховать старшего на горном маршруте - как старший его научит, так он старшего и страховать будет!

Каждый, прошедший наше обучение, становится сильнее физически и психологически, становится свободнее и умнее - это проверено практикой. Но важно направление силы, как и направление ума. Вам нравится жить в окружении умных, сильных и очень свободно мыслящих бандитов? И никому не нравится. Поэтому заявленная цель клуба - гармоничное развитие личности - означает развитие нравственной личности.

Наше общение должно быть созидающим, то есть человеческим, позитивным и конструктивным. Поэтому член спортивно-туристического клуба «Олимп» общается с товарищами без грубости, категоричности, агрессии и словесного мусора.

Адресность обращения - в клубе принято обращение по имени. "Эй ты, куда пошла?" - не наше. Безадресные обращения типа "Надо сделать!" - пустое сотрясение воздуха. У тебя есть предложение, чтобы это сделал - кто? Если ты хочешь, чтобы это было сделано, ты или сделаешь это сам, или организуешь конкретных людей, чтобы сделали они.

Обозначение намерений. Если что-то нужно тебе, сформулируй это открыто: "Я обращаюсь к тебе с просьбой". Если ты предлагаешь то, что нужно и интересно в первую очередь другому, пусть это так и звучит: "У меня к тебе предложение". А если это требование, то пусть открыто и прозвучит.

Шутки должны быть не обидными. Прозвища допустимы только те, против которых человек не возражает.

Общение - это нормально и необходимо, но следует знать место и время. Наказывается болтовня во время занятий и на сложных участках маршрута, когда надо слушать объяснения или команды.

Никто не может быть подвергнут жестокому и унижительному наказанию.

Принятые наказания - мытьё котлов, дежурство вне очереди, дежурство в особо мерзкую погоду, уборка туалета, отстранение от очередного похода, отстранение от походов на год, исключение из членов клуба. (Нам тут же скажут: - "Для меня, тонкой художественной натуры, мытьё котлов крайне унижительно, а уборка туалета - просто бесчеловечно!" Но кто-то должен это делать.

Телесные наказания, конечно, должны быть запрещены. Но если дитя неразумное, исследуя пределы допустимого, положило ноги на стол или матерится, дать ему в лоб - святое дело, и это не телесное наказание, а указание на недопустимость подобного поведения. Если ж этого не сделать, дитя останется в состоянии недоумения и неудовлетворения (шутка).

Право применять санкции и награждать имеют руководитель, зам. руководителя, помощник и завхоз - за хозяйственные упущения или достижения. Использование должностных полномочий для сведения личных счётов является грубейшим нарушением Устава.

Процедура отбора кандидатов в поход

- Кандидатуры ребят, не прошедших вовремя медосмотр не рассматриваются.
- По окончании каждого похода проводится итоговое анонимное анкетирование (смотри Приложение к Уставу). Если половина или больше участников ответили, что не хотят идти в следующий поход с одним из участников, его в следующий поход не берут.
- На участие в горном походе не может претендовать не прошедший многодневного похода в другом районе.
- Участником похода может стать только тот, кого другие кандидаты и руководители признали подготовленным и достойным.
- При прочих равных условиях предпочтение отдаётся тому, кто набрал больше баллов по списку критериев (см. Приложение).
- Следует иметь в виду, что согласно “Правилам организации и проведения туристских мероприятий”, число участников горного похода не может быть более 12 человек, пеших и вело походов - не более 15 человек.

Критерии отбора кандидатов в поход

- Посещение классных занятий (за каждое посещение 1 балл, если мешает занятиям - минус 1)
- Посещение загородных тренировок (5 баллов за выход)
- Ходит ли на лыжах (5 баллов за выход)
- Участие в многодневных походах (до 10 баллов)
- Участие в обязательных мероприятиях (открытый урок, слёт, соревнование - 10 баллов)
- Усвоение теоретического материала (от 1 до 5)
- Усвоение практических приёмов и навыков (от 1 до 5)
- Интерес к занятиям (от 0 до 5)
- Активность на биваке (качество дежурства, помощь дежурным, работа по обустройству лагеря - от 0 до 10)
- Дисциплина (от минус 10 до + 10)
- Корректируемость (наступает ли второй раз на те же грабли) от 2 до 5 баллов
- Отношения в коллективе с мальчиками + - с девочками + -
- Влияние на группу +-
- Помощь коллективу со стороны родителей (участие родителей в походах, приобретение общественного снаряжения, организация экскурсий - от 0 до 10)
- Наличие личного снаряжения от 0 до 5
- Наличие велосипеда (от 0 при отсутствии до 10 при активном использовании)
- Физическое развитие (согласно нормативам - от 2 до 10)
- Способность быть лидером (от - 5 до + 5)
- Любовь к природе (если засоряет стоянки - 0)

Техника безопасности

Горный туризм является объективно опасным видом спорта. Это означает что на горном маршруте спортсмен встречается с природными факторами, которые не зависят от его воли - такими, как лавины, камнепады, резкое ухудшение погоды. Однако, тактические и технические мероприятия позволяют с успехом опасностей избежать. Плохо подготовленная группа испытывает огромные трудности при прохождении маршрута, платит здоровьем и даже жизнью товарищей. В то же время группа с высоким уровнем подготовки проходит тот же маршрут в том же сезоне, укрепляя здоровье и получая удовольствие.

Из этого следует вывод, что для обеспечения безопасности детской туристской группы необходим комплексный подход, включающий:

- Инструктажи по технике безопасности, вводные и перед каждым походом (см. приложение)
- Практическое освоение учащимися всей программы подготовки, так как нет ни одного раздела программы, который бы не был органически связан с вопросами безопасности в путешествии.
- Материальное обеспечение безопасности походов и тренировок, так как без достаточного количества качественного туристского и альпинистского снаряжения нечего и говорить о безопасности.
- Врачебный контроль здоровья учащихся до похода, и ежедневный контроль физического состояния по специальным тестам в течение похода, является одним из условий безопасности, так как физически слабый участник не сможет

правильно выполнить приём, а заболевание участника вдали от населённых мест ставит под угрозу безопасность всей группы.

- Наличие квалифицированно подобранной и достаточной по количеству аптечки, (см. приложение) которая должна быть не только в походе, но и на всех тренировках.
- Руководители походов должны обладать достаточной спортивно - туристской подготовкой, чтобы тактически грамотно построить маршрут, и медицинской подготовкой, чтобы при необходимости оказать помощь участнику.
- Тщательная подготовка маршрута, выяснение всех природных условий данного сезона, политической обстановки в районе путешествия, расписаний рейсового транспорта, условий найма жилья и прочего.

Список литературы для учащихся

- А.А. Алексеев “Питание в туристском походе” Москва. “Турист” 1992
- Бонингтон “В поисках приключений” Прогресс. 1987
- Душевский “Осторожно. горы!” Симферополь. Таврия. 1981
- Иванов Г.В. “Начальная подготовка ориентировщика” Москва. ФИС. 1985
- Коструб А. А. “Медицинский справочник туриста” Москва. Профиздат. 1986
- Крым. Атлас туриста ГУГК. Москва. 1996
- Лукоянов П. И. “Зимние спортивные походы” Москва. ФИС. 1988
- Лахин А.Ф. “Военная топография” Военное издательство Министерства Обороны СССР. 1963
- Малеинов А.А. Тушинский Г. К. “Путешествие в горах” Государственное издательство географической литературы. Москва. 1950
- Месснер Р. “Хрустальный горизонт” Москва. Планета. 1990
- Супруненко К.П. “Эти удивительные горы” Москва. ФИС. 1996
- Тенцинг Н. “Тигр снегов” Московский рабочий. 1982
- Формозов А.Н. “Среди природы” МГУ 1985
- Феликс Квадригин “На байдарке” Москва ФИС. 1985
- Хубер “Альпинизм сегодня” Москва ФИС. 1990
- Шатаев В. “Категория трудности” Молодая гвардия. 1982
- Фотоальбомы “Новый Свет”, “Херсонес Таврический” Киев. Мыстэцтво 1989
- Фотоальбом “Мещёрская сторона” Московский рабочий. 1981

В настоящем документе прошито,
пронумеровано и скреплено печатью

С. С. Сидорова

Директор ООО «Сибирская

